

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАСНОДАРСКИЙ КРАЕВОЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



Утверждаю
Директор ККБМК
Ф.А. Нехай
от «31» 01 2022 г

Дополнительная профессиональная программа

«СЕСТРИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ» ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕПОДГОТОВКА

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ»

**Должности: медицинская сестра по косметологии,
старшая медицинская сестра**

Краснодар
2022

Аннотация

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Сестринская косметология» разработана на основании Федерального Государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», Профессионального стандарта «Медицинская сестра/медицинский брат», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020г. №475н, Образовательного стандарта последипломной подготовки «Сестринская косметология» (1998 год), Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ, Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 05.06.1998г. №186 «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием», Приказа Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.07.2010г. №541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения", Приказа Минздрава России от 10.02.2016г. №83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием» и в соответствии с требованиями Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования "Всероссийский учебно-научно-методический центр по непрерывному медицинскому и фармацевтическому образованию" Министерства здравоохранения Российской Федерации к структуре и содержанию дополнительных профессиональных программ профессиональной переподготовки (далее – ДПП).

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Сестринская косметология» (288 часов) по специальности «Сестринское дело» направлена на получение профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности медицинской сестры по косметологии.

Целью данной дополнительной профессиональной программы является профессиональная переподготовка по специальности «Сестринское дело в косметологии» при наличии среднего профессионального образования по

одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

Программа рассчитана на 288 часов, в том числе 86 часов теоретических занятий и 196 часов практики, итоговая аттестация – 6 часов. Дополнительная профессиональная программа состоит из следующих разделов: «Организация косметологической службы. Анатомо-физиологические основы косметологии», «Клиника и принципы диагностики заболеваний кожи, волос, ногтей и косметических дефектов», «Косметологическая практика», «Медицина катастроф», «Итоговая аттестация».

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки предусматривает приобретение теоретических знаний и профессиональных компетенций в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», Профессионального стандарта «Медицинская сестра/медицинский брат», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020г. №475н.

Теоретический курс проводится в форме лекций. Отработка манипуляционных практических умений проводится на практических занятиях.

Учебный материал дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Сестринская косметология» представлен с учетом квалификационной характеристики в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.07.2010г. №541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения".

Контроль успеваемости проводится в виде текущего контроля и промежуточных аттестаций, проводимых после изучения разделов дополнительной профессиональной программы. Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится на текущих занятиях одним из методов – устным, письменным или тестированием (на усмотрение преподавателя).

В процессе обучения предусмотрены 4 промежуточные аттестации: «Организация косметологической службы. Анатомо-физиологические основы косметологии», «Клиника и принципы диагностики заболеваний кожи, волос, ногтей и косметических дефектов», «Косметологическая

практика», «Медицина катастроф». Промежуточные аттестации проводятся одним из методов – устным, письменным или тестированием (на усмотрение преподавателя).

Обучение специалистов завершается итоговой аттестацией по основным разделам учебного плана в два этапа:

- 1) тестовые задания
- 2) экзамен по билетам.

Структура экзаменационного билета для итоговой аттестации включает:

- теоретический вопрос;
- практический вопрос, предусматривающий выполнение манипуляций на манекене или решение проблемно-ситуационной задачи.

Успешно освоившими образовательную программу считаются слушатели, получившие по результатам тестирования и собеседования по билетам оценки от «3» (удовлетворительно) и выше.

Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается диплом о профессиональной переподготовке.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАСНОДАРСКИЙ КРАЕВОЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

РАССМОТРЕНО:

Цикловая комиссия ДПО
Протокол № 6 от 31.01 2022г

Председатель Р.А. Хачатурова

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДПО
Шерозия И.М.

«31» 01 2022г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**«Сестринская косметология»
профессиональная переподготовка**

№ п/п	Наименование разделов	Лекции	Практи- ческие занятия	Всего часов
1	Организация косметологической службы. Анатомо-физиологические основы косметологии	20	36	56
1.1	Промежуточная аттестация «Организация косметологической службы. Анатомо-физиологические основы косметологии»	-	2	2
2	Клиника и принципы диагностики заболеваний кожи, волос, ногтей и косметических дефектов	22	41	63
2.1	Промежуточная аттестация «Клиника и принципы диагностики заболеваний кожи, волос, ногтей и косметических дефектов»	-	2	2
3	Косметологическая практика	28	112	140
3.1	Промежуточная аттестация «Косметологическая практика»	-	2	2
4	Медицина катастроф	16	7	23
4.1	Промежуточная аттестация «Медицина катастроф»	-	2	2
5	Итоговая аттестация	6	-	6
	Итого	92	196	288

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАСНОДАРСКИЙ КРАЕВОЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

РАССМОТРЕНО:

Цикловая комиссия ДПО

Протокол № 6 от 31.01. 2022г

Председатель Р.А. Хачатурова

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДПО

И.М. Шерозия

«31» 01 2022г

Календарный учебный график

Форма обучения	График обучения		
	Часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы (недель)
очная с полным отрывом от работы	3 дня по 8 ч, 2 дня по 6 ч	5	8
очная с частичным отрывом от работы	6	3	16
Итого: 288 часов			8 – с п/о; 16 – с ч/о.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
«Сестринская косметология»
профессиональная переподготовка
(288 часов)

Раздел 1 Организация косметологической службы. Анатомо-физиологические основы косметологии

Тема 1.1 Система и государственная политика Российской Федерации в области здравоохранения

Содержание учебного материала (теория)

Понятие о системе здравоохранения. Система организации медицинской помощи населению в новых экономических условиях. Перспективы развития здравоохранения в России. Приоритетные концепции развития здравоохранения в Российской Федерации. Основные принципы. Понятие о менеджменте в сестринском деле. Основы законодательства и права в здравоохранении. Трудовое право, юридическая защита и юридическая ответственность деятельности медсестры. Охрана труда и здоровья работников здравоохранения.

Сестринское образование. Государственная система аттестации. Приказ МЗ РФ №240н от 23.04.2013г. «О порядке и сроках прохождения медицинскими и фармацевтическими работниками аттестации для получения квалификационной категории». Сертификация, аккредитация.

Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Государственная программа «Развитие здравоохранения» Российской Федерации.

Государственная программа «Развитие здравоохранения» Краснодарского края.

Тема 1.2 Организация косметологической службы

Содержание учебного материала (теория)

История развития косметики. Социальные и психологические аспекты косметики. Задачи и цели косметики в современных экономических ус

ловиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Косметические лечебницы: структурные подразделения, косметические кабинеты, устройство и оснащение кабинета. Задачи этих учреждений. Приказа и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета в условиях страховой медицины.

Содержание учебного материала (практика)

Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Оснащение и оборудование косметических кабинетов. Приказы, регламентирующие санитарно-эпидемиологический режим кабинета.

Пользование аппаратурой косметического кабинета, ведение документации, соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, техники безопасности.

Виды дезинфекции, средства и способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в косметологических отделениях и кабинетах. Приготовление дезинфицирующего раствора, провести предстерилизационную подготовку инструментов и предметов ухода, контролировать работу младшего персонала.

Тема 1.3 Теоретические основы сестринского дела

Содержание учебного материала (теория)

Сестринский процесс. Преимущества внедрения сестринского процесса в науку и практику. Организационная структура, основные этапы сестринского процесса. Обследование пациента (сбор информации о пациенте). Источники информации о состоянии здоровья пациента. Субъективные и объективные методы обследования.

Проблемы пациента. Существующие (настоящие), потенциальные и приоритетные. Первичные, промежуточные и вторичные приоритеты. Планирование сестринской помощи. Постановка целей. Краткосрочные и долгосрочные цели. Компоненты целей. Участие пациента и его семьи в планировании сестринской помощи.

Сестринские вмешательства. Определение характера и последовательности сестринского вмешательства.

Философия сестринского дела. Основные принципы философии сестринского дела.

Тема 1.4 Профилактика ИСМП, парентеральных инфекций

Содержание учебного материала (теория)

Понятие об инфекциях, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Причины возникновения ИСМП. Источники возбудителей, факторы и пути передачи. Виды дезинфекционных мероприятий, режим обеззараживания при ИСМП. Профилактика ИСМП. Приказы и инструкции, регламентирующие работу медицинской организации по санитарно-эпидемиологическому режиму.

Вирусные гепатиты с парентеральной передачей (В, дельта, С). Профилактика гепатита В и других посттрансфузионных гепатитов. Контингенты, подлежащие обследованию на HBS-антиген. Диспансеризация переболевших гепатитом. Пути передачи. Причины роста. Патогенез, эпидемиология, клиника, профилактика, лечение.

Возбудитель ВИЧ-инфекции. Пути передачи. Причины роста. Патогенез, эпидемиология, клиника, профилактика, лечение. Правила работы с пациентами при подозрении на ВИЧ-инфекцию. Санитарно-просветительная работа. Основные регламентирующие документы, определяющие работу по профилактике ВИЧ-инфекции. Предупреждение передачи ВИЧ-инфекции в медицинской организации. Состав укладки экстренной профилактики парентеральных инфекций.

Содержание учебного материала (практика)

Эпидемиологический анамнез. Контингенты, подлежащие лабораторному обследованию в целях ранней диагностики инфекционных заболеваний. Осмотр на чесотку и педикулез. Укладки на случай выявления пациента с подозрением на инфекционное заболевание, вызывающее чрезвычайную ситуацию в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Ведение медицинской документации. Нормативно-методические документы по профилактике ИСМП.

Вирусные гепатиты с парентеральной передачей (В, дельта, С). Профилактика гепатита В и других посттрансфузионных гепатитов. Контингенты, подлежащие обследованию на HBS-антиген. Диспансеризация

переболевших гепатитом. Пути передачи. Причины роста. Патогенез, эпидемиология, клиника, профилактика, лечение.

Возбудитель ВИЧ-инфекции. Пути передачи. Причины роста. Патогенез, эпидемиология, клиника, профилактика, лечение. Правила работы с пациентами при подозрении на ВИЧ-инфекцию. Санитарно-просветительная работа. Основные регламентирующие документы, определяющие работу по профилактике ВИЧ-инфекции. Предупреждение передачи ВИЧ-инфекции в медицинской организации. Состав укладки экстренной профилактики парентеральных инфекций.

Тема 1.5 Санитарно-противоэпидемический режим в медицинских организациях

Содержание учебного материала (теория)

Гигиенические требования к размещению и территории ООМД, внутренней отделке помещений, санитарному содержанию инвентаря и технологического оборудования.

Дезинфекция: виды, методы, способы выполнения, уровни. Классификация и критерии выбора дезинфицирующих средств. Виды уборок, кратность их проведения. Производственный контроль за санитарным состоянием внутрибольничной среды.

Гигиенические требования к условиям труда медицинского персонала: оснащённость рабочего места, обработка рук, использование медицинской специальной одежды и средств индивидуальной защиты (СИЗ), предварительный и периодические медицинские осмотры.

Требования инфекционного контроля и инфекционной безопасности в ООМД.

Содержание учебного материала (практика)

Эпидемиологический анамнез. Контингенты, подлежащие лабораторному обследованию в целях ранней диагностики инфекционных заболеваний. Осмотр на чесотку и педикулез. Укладки на случай выявления пациента с подозрением на инфекционное заболевание, вызывающее чрезвычайную ситуацию в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Ведение медицинской документации.

Тема 1.6 Медицинская информатика. Применение ИВТ в медицине

Содержание учебного материала (практика)

Понятие "информатики", как средства общения с окружающим миром на современном этапе развития общества. Основные направления развития вычислительной техники в области ее применения. Понятие о медицинской информатике. Общие сведения о компьютере. Состав технических средств. Устройство, принципы работы компьютера, подготовка компьютера к работе. Техника безопасности. Системный блок, компоненты системного блока, микропроцессор, оперативная память (ОЗУ), постоянно-запоминающее устройство (ПЗУ). Периферическая часть (монитор, клавиатура, состав и назначение клавиш). Внешние устройства, подключаемые к компьютеру. Программное обеспечение. Возможности ИВТ на современном уровне. Основные понятия о локальных и глобальных (мировых) компьютерных сетях, система ИНТЕРНЕТ, телекоммуникационные системы передачи информации, дистанционная связь, мультимедийные программы; Основные направления использования компьютерных технологий в медицине. Автоматизация рабочих мест медицинского персонала с использованием компьютеров.

Подготовка компьютера к работе; включение и выключение ИВТ; работа на устройствах ввода ИВТ (на клавиатуре); распечатка информации с ИВТ на принтер; порядок считывания информации (программы с магнитной ленты (диска) в оперативно-запоминающее устройство ИВТ (ОЗУ); обработка информации; работа с обучающими программами; работа с программами тестового контроля знаний, обучающими программами медицинского назначения; работа в текстовом и графическом редакторе.

Тема 1.7 Анатомия костной системы

Содержание учебного материала (теория)

Общая характеристика костной системы, особенности строения костей мозгового и лицевого отделов черепа. Соединение костей. Строение позвоночника. Особенности строения позвонков шейного отдела. Соединение позвонков.

Содержание учебного материала (практика)

Строение костей мозгового и лицевого отделов черепа. Соединения костей. Шейный отдел позвоночника. Определение и пальпация костных выступов на поверхности кожи.

Тема 1.8 Анатомия и физиология мышечной системы

Содержание учебного материала (теория)

Мышечная система. Виды мышц. Топография основных мышечных групп. Мышцы головы и шеи. Сухожильный апоневроз. Жевательные и мимические мышцы, особенности прикрепления и функции.

Содержание учебного материала (практика)

Мышцы головы, лица и шеи. Мимические и жевательные мышцы. Особенности прикрепления. Направление мышечных волокон. Пальпация мышц, мышечных сухожилий и мест прикрепления мышц.

Тема 1.9 Анатомия сосудистой системы

Содержание учебного материала (теория)

Кровоснабжение головы и шеи. Лимфатическая система головы и шеи. Особенности венозного оттока в области головы и шеи.

Содержание учебного материала (практика)

Большой и малый круг кровообращения, кровоснабжения области головы и шеи. Особенности венозного оттока. Определение и пальпация мест выхода основных кровеносных стволов.

Тема 1.10 Анатомия нервной системы

Содержание учебного материала (теория)

Иннервация головы и шеи. Места выхода лицевого и тройничного нервов, зоны иннервации. Шейное сплетение. Основные нервы, зоны иннервации.

Содержание учебного материала (практика)

Иннервация лицевого и мозгового отдела головы. Иннервация шеи. Определение и пальпация мест выхода основных нервных стволов, болевых точек на поверхности кожи.

Тема 1.11 Анатомия и физиология кожи и ее придатков

Содержание учебного материала (теория)

Биохимия кожи: кератинизация, водно-жировая мантия, меланин и меланогенез. Защитная функция кожи. Экскреторная и выделительная функция кожи.

Физиология роста волос, ногтей. Патофизиологические процессы в коже. Связь кожи с другими органами и системами, роль конституциональных, гормональных факторов, вегетативных, метаболических расстройств, особенностей питания в формировании типа кожи. Возрастные особенности.

Содержание учебного материала (практика)

Строение кожи и придатков. Определение функции сальных и потовых желез, определение дермографизма кожи, проведение простейших дерматологических тестов, их оценка.

Тема 1.12 Гигиеническое воспитание населения

Содержание учебного материала (практика)

Принципы организации гигиенического воспитания и пропаганда здорового образа жизни в стране и за рубежом.

Роль центров, отделений (кабинетов) медицинской профилактики в гигиеническом обучении и воспитании населения. Их цели, задачи, функции.

Понятия: гигиена, экология, санитария, первичная и вторичная профилактика. Изучение факторов, влияющих на здоровье человека.

Изучение основных составляющих здорового образа жизни: (режим труда и отдыха, правильное питание, физическая активность, психологический комфорт, отсутствие вредных привычек, личная гигиена, экологическая грамотность).

Основные программные документы, регламентирующие работу средних медицинских работников по профилактике заболеваний и пропаганде ЗОЖ.

Основные задачи и аспекты профилактического воздействия.

Цели, уровни и приоритетные направления программы профилактики.

Роль медицинских работников (вне зависимости от специальности и занимаемой должности) в профилактике заболеваний и формировании здорового образа жизни населения.

Изучение целей, задач, основных принципов гигиенического обучения и воспитания населения. Методы, средства и формы гигиенического обучения и воспитания, применяемые в профессиональной деятельности средних медицинских работников. Соблюдение основных методических требований, единство обучения и воспитания, наглядность, актуальность, доступность и оптимистичность.

Содержание гигиенического обучения и воспитания, формирование здоровья различных групп населения. Выбор методов, форм и средств гигиенического обучения и воспитания в конкретных ситуациях работы среднего медработника.

Изучение основных средств санитарного просвещения.

Методы индивидуальной, групповой и массовой информации с использованием современных форм и средств устной, печатной, видео- и изобразительной пропаганды, предусматривающие формирование различных компонентов гигиенической культуры, знаний, умений, навыков, убеждений, ценностных ориентаций, связанных со здоровьем.

Тема 1.13 Пропаганда ЗОЖ

Содержание учебного материала (практика)

Понятие «образ жизни». Компоненты и категории образа жизни. Субъективный и объективный фактор в формировании здорового образа жизни.

Уровень, качество, стиль и уклад жизни. Понятие «здоровье». От чего оно зависит (определение ВОЗ). Факторы риска и условия жизни, влияющие на здоровье. Сущность и понятие гигиенического воспитания и здорового образа жизни.

Цели и задачи гигиенического воспитания и пропаганды здорового образа жизни.

Тематическую направленность гигиенического воспитания и пропаганды ЗОЖ. Факторы, способствующие сохранению и укреплению здоровья.

Основные направления системы пропаганды здорового образа жизни. Субъекты (коммуникаторы) пропаганды здорового образа жизни. Объекты (реципиенты) пропаганды ЗОЖ и средства пропаганды ЗОЖ.

Направление борьбы с вредными привычками (курение, алкоголизм, наркомания, токсикомания и др.).

Тема 1.14 Профилактика социально-значимых заболеваний

Содержание учебного материала (практика)

Понятие «социально-значимые заболевания». Основные признаки социально-значимых заболеваний. Актуальность проблемы.

Перечень социально-значимых заболеваний в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 01.12.2004г. №175 «Об утверждении перечня социально-значимых заболеваний, представляющих опасность для окружающих».

Федеральная целевая программа «Предупреждение и борьба с социально-значимыми заболеваниями».

Цели профилактики социально-значимых заболеваний.

Основные направления и меры профилактики социально-значимых заболеваний: туберкулез, ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С, сахарный диабет, инфекции, передающиеся половым путем, онкологические заболевания, психические расстройства и расстройства поведения, болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением.

Тема 1.15 Промежуточная аттестация «Организация косметологической службы. Анатомо-физиологические основы косметологии»

Раздел 2 Клиника и принципы диагностики заболеваний кожи, волос, ногтей и косметических дефектов

Тема 2.1 Принципы диагностики заболеваний кожи

Содержание учебного материала (теория)

Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи. Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Современные лабораторные и инструментальные методы исследования. Специальные дерматологические и косметологические тесты.

Содержание учебного материала (практика)

Сбор анамнеза. Осмотр больных. Распознавание и дифференциация первичных и вторичных морфологических элементов кожной сыпи.

Тема 2.2 Принципы диагностики косметических дефектов

Содержание учебного материала (теория)

Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи. Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные. Методы определения типа кожи.

Содержание учебного материала (практика)

Проведение проб по определению потоотделения, степени сальной секреции, механических свойств кожи и других инструментальных методов исследования. Оценка состояния кожи, волос, ногтей.

Тема 2.3 Пиодермии

Содержание учебного материала (теория)

Возбудители пиодермий. Эпидемиология. Классификация. Краткая клиническая характеристика стафилококковых и стрептококковых пиодермий. Методы общей и местной терапии. Профилактика.

Содержание учебного материала (практика)

Клинические проявления стафило- и стрептодермий. Методы общей и наружной терапии. Проведение лечебных и косметических процедур. Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима.

Тема 2.4 Вирусные заболевания

Содержание учебного материала (теория)

Этиология, эпидемиология, клинические проявления вирусных заболеваний кожи (простой пузырьковый, опоясывающий лишай, контагиозный моллюск, бородавки, остроконечные кондиломы и т.д.). Методы лечения. Особенности наружной терапии. Профилактика.

Содержание учебного материала (практика)

Особенности клинических проявлений. Методы лечения и профилактики. Проведение наружной терапии: примочек, наложение компрессов, влажно-высыхающих повязок, наложение мазей, паст, кремов и т.д. Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима.

Тема 2.5 Микозы

Содержание учебного материала (теория)

Возбудители. Эпидемиология. Классификация: кератомикозы, дерматомикозы. Краткая клиническая характеристика грибковых заболеваний: (отрубевидный лишай, кандидоз кожи и слизистых, микроспория, трихофития, эпидермофития и т.д.).

Содержание учебного материала (практика)

Клинические проявления кератомикозов, дерматомикозов, кандидоза. Особенности поражения ногтей и волос. Проведение косметических и лечебных процедур, отслойка и обработка ногтей, эпиляция волос, обработка кожи. Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима. Особенности обработки инструментария.

Тема 2.6 Зудящие дерматозы

Содержание учебного материала (теория)

Этиология. Клинические проявления крапивницы, экземы, нейродермита, аллергического дерматита и т.д.. Методы лечения. Профилактика обострений. Псориаз, особенности клинических проявлений на лице и волосистой части головы. Диагностика псориаза. Лечение.

Содержание учебного материала (практика)

Клинические проявления. Методы лечения. Проведение наружной терапии.

Тема 2.7 Новообразования кожи

Содержание учебного материала (теория)

Новообразования кожи доброкачественные и злокачественные. Клинические проявления, диагностика. Дифференциальная диагностика. Методы лечения.

Кератодермии: мозоль, ороговелости. Этиология, клиника, лечение.
Хейлиты. Этиология, клиника, лечение.

Содержание учебного материала (практика)

Меланомы, папилломы, невусы, кератомы, атеромы, вялость кожи, морщины. Клиника. Подготовка больного к лечению. Проведение лечебно-косметических процедур. Уход после оперативного лечения.

Тема 2.8 Заболевания волос

Содержание учебного материала (теория)

Алопеция. Этиология, клиника: гнездная, диффузная. Методы общей и наружной терапии. Трихомалация, гипертрихоз, гирсутизм. Этиология, клиника, лечение.

Содержание учебного материала (практика)

Клиника. Методы общей и наружной терапии. Проведение лечебных и косметических процедур. Уход за волосами при патологии.

Тема 2.9 Косметические дефекты

Содержание учебного материала (теория)

Нарушения эластичности кожи: морщины, атрофические полосы, вялость кожи, рубцы. Нарушения пигментации: витилиго, веснушки, лентиго, невусы. Заболевания сальных желез: угри обыкновенные, розовые угри, ринофима. Этиология, клиника, методы лечения.

Содержание учебного материала (практика)

Вялость кожи, морщины, рубцы, веснушки и т.д. Лечебно-косметические процедуры, выполнение. Уход.

Тема 2.10 Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем

Содержание учебного материала (теория)

Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. Особенности поражения кожи. Дифференциальная диагностика. Роль медицинской сестры косметологического кабинета в предупреждения их распространения.

Содержание учебного материала (практика)

Клинические проявления. Распознавание и дифференциация поражений кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Тактика медицинской сестры косметологического кабинета при выявлении больного венерическим заболеванием. Проведение санитарно-просветительной работы и соблюдение санитарно-эпидемиологического режима.

Тема 2.11 Промежуточная аттестация «Клиника и принципы диагностики заболеваний кожи, волос, ногтей и косметических дефектов

Раздел 3 Косметологическая практика

Тема 3.1 Чистка лица

Содержание учебного материала (теория)

Показания и противопоказания к проведению чистки лица. Подготовка больного. Набор и обработка инструментов. Подготовка медсестры. Методы чистки лица (механическая, химическая). Особенности чистки в зависимости от типа кожи. Техника проведения чистки. Возможные осложнения. Методы устранения и профилактики осложнений.

Содержание учебного материала (практика)

Виды чистки: механическая, химическая и др. Показания и противопоказания к проведению чистки лица. Набор инструментария, его обработка. Подготовка больного. Распаривание кожи. Смазывание лосьонами.

Виды чистки: механическая, химическая и др. Проведение процедуры. Особенности чистки в зависимости от типа кожи. Обработка и уход за кожей после чистки.

Тема 3.2 Медленное шелушение кожи

Содержание учебного материала (теория)

Показания для шелушения кожи. Метод медленного шелушения. Препараты, применяемые для медленного шелушения. Подготовка больного. Техника медленного шелушения. Возможные осложнения. Профилактика осложнений. Противопоказания для медленного шелушения. Тесты на реактивность организма и кожного покрова.

Содержание учебного материала (практика)

Показания и противопоказания к применению медленного шелушения; подбор препаратов для медленного шелушения. Подготовка больного к проведению процедуры, помощь при осложнениях.

Тема 3.3 Глубокое шелушение кожи

Содержание учебного материала (теория)

Показания для шелушения кожи. Глубокое шелушение. Показания. Методика проведения. Правила защиты кожи после процедуры. Возможные осложнения. Профилактика, неотложная помощь. Противопоказания к глубокому шелушению.

Содержание учебного материала (практика)

Показания и противопоказания к применению глубокого шелушения; подбор препаратов для глубокого шелушения. Подготовка больного к проведению процедуры, помощь при осложнениях. Защита кожи после процедуры.

Тема 3.4 Наложение масок

Содержание учебного материала (теория)

Показания для наложения масок. Классификация масок. Подготовка маски, больного, инструментария. Техники наложения маски. Продолжительность. Методы удаления маски. Возможные осложнения. Неотложная помощь и профилактика осложнений.

Содержание учебного материала (практика)

Виды масок и приготовление масок с учетом типа кожи. Подготовка больного. Подготовка кожи к наложению маски. Наложение маски. Предупреждение осложнений. Методы удаления маски.

Тема 3.5 Эпиляция волос

Содержание учебного материала (теория)

Виды эпиляции волос. Показания, обработка кожи до эпиляции. Подготовка аппаратуры, подготовка больного. Техника безопасности при работе с электроэпилятором, защита больного.

Проведение механической, химической и электроэпиляции. Обработка кожи после эпиляции. Уход за кожей.

Содержание учебного материала (практика)

Виды эпиляции волос. Показания, обработка кожи до эпиляции. Подготовка аппаратуры, подготовка больного. Техника безопасности при работе с электроэпилятором, защита больного.

Проведение механической, химической и электроэпиляции. Обработка кожи после эпиляции. Уход за кожей.

3.6 Организация работы массажиста-косметолога

Содержание учебного материала (теория)

Показания и противопоказания для проведения массажа. Виды массажа, применяемые в косметике: косметический, пластический, лечебный и др.

Массажные средства. Оснащение, оборудование. Организация работы массажного кабинета. Санитарно-противоэпидемический режим. Правила проведения массажа, гигиенические требования.

Содержание учебного материала (практика)

Правила и гигиенические требования к организации работы

массажного кабинета. Оборудование. Оснащение кабинета. Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима. Ведение документации.

Тема 3.7 Приемы массажа

Тема 3.7.1 Приемы массажа – поглаживание, растирание

Содержание учебного материала (практика)

Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания; техника выполнения; направление движений; методические особенности; особенности выполнения на лице. Выполнение приемов поглаживания на лице, шее, груди.

Тема 3.7.2 Прием массажа – разминание

Содержание учебного материала (практика)

Основные и вспомогательные приемы разминания; техника выполнения; направление движений; методические особенности; особенности выполнения на лице. Выполнение приемов разминания на волосистой части головы, лице, шее, груди.

Тема 3.7.3 Прием массажа – вибрация

Содержание учебного материала (практика)

Основные и вспомогательные приемы вибрации; техника выполнения; направление движений; методические особенности; особенности выполнения на лице. Выполнение приемов вибрации на лице, шее, груди.

Тема 3.8 Массаж отдельных частей тела

Тема 3.8.1 Массаж волосистой части головы

Содержание учебного материала (практика)

Показания и противопоказания к назначению массажа волосистой части головы; границы массируемой области; положение больного; методики массажа; основные приемы. Проведение массажа волосистой части головы (без массажных средств и с использованием их).

Тема 3.8.2 Массаж шеи

Содержание учебного материала (практика)

Показания и противопоказания к массажу шеи; границы массируемой области; направление массажных движений; основные приемы. Особенности массажа передней и боковой поверхности шеи. Возможные осложнения. Проведение массажа шеи.

Тема 3.8.3 Массаж лица, массаж лба

Содержание учебного материала (практика)

Показания и противопоказания к массажу лица. Границы массируемой области. Подготовка кожи лица к массажу. Последовательность выполнения массажа лица. Основные массажные средства.

Массаж лба, основные массажные приемы; направление массажных движений; методические особенности массажа. Проведение массажа лба. Применение массажных средств.

Тема 3.8.4 Массаж круговой мышцы глаза

Содержание учебного материала (практика)

Показания и противопоказания к массажу круговой мышцы глаза. Направление массажных движений; основные приемы; методические особенности массажа. Проведение массажа круговой мышцы глаза. Применение массажных средств.

Тема 3.8.5 Массаж носа, щек

Содержание учебного материала (практика)

Массаж носа, щек; направление массажных движений; основные приемы; методические особенности массажа. Проведение массажа носа, щек. Применение массажных средств.

Тема 3.8.6 Массаж подбородка

Содержание учебного материала (практика)

Массаж области подбородка; направление массажных движений, приемы массажа, методические особенности массажа. Проведение массаж подбородка. Применение массажных средств.

Тема 3.8.7 Массаж воротниковой зоны

Содержание учебного материала (практика)

Показания к применению массажа воротниковой зоны; границы массируемой области положение больного; основные направления массажных движений; массажные приемы; методические указания. Проведение массажа воротниковой зоны.

Тема 3.8.8 Массаж грудной клетки спереди

Содержание учебного материала (практика)

Показания и противопоказания к применению массажа грудной клетки спереди; положение больного; границы массируемой области; направление массажных движений; приемы массажа; методические указания. Проведение массажа грудной клетки спереди.

Тема 3.9 Физиотерапевтические методы воздействия

3.9.1 Светолечение

Содержание учебного материала (теория)

Показания к применению. Виды светолечения. Сочетание с другими видами лечения. Возможные осложнения. Профилактика.

Содержание учебного материала (практика)

Показания к применению светолечения; аппаратура, используемая для светолечения; методика и продолжительность процедуры, подготовка больного к процедуре, оказание помощи при осложнениях.

3.9.2 Электролечение

Содержание учебного материала (теория)

Показания к применению. Виды электролечения. Сочетание с другими видами лечения. Возможные осложнения. Профилактика.

Содержание учебного материала (практика)

Виды электролечения, применяемые в косметической практике; показания и противопоказания к применению; подготовка больного и инструментария; методика и последовательность проведения диатермии, диатермокоагуляции. Обработка кожи. Профилактика осложнений.

3.9.3 Гальванизация. Электрофорез

Содержание учебного материала (теория)

Показания и противопоказания к проведению гальванизации и электрофореза в косметической практике; основные лекарственные средства, применяемые для электрофореза. Подготовка больного.

Содержание учебного материала (практика)

Показания и противопоказания к проведению гальванизации и электрофореза в косметической практике; основные лекарственные средства, применяемые для электрофореза. Подготовка больного.

3.9.4 УВЧ. Дарсонвализация

Содержание учебного материала (теория)

Показания и противопоказания для проведения УВЧ и дарсонвализации; методика и техника процедур; особенности дарсонвализации по волосистой части головы. Подготовка больного и проведение дарсонвализации.

Содержание учебного материала (практика)

Показания и противопоказания для проведения УВЧ и дарсонвализации; методика и техника процедур; особенности дарсонвализации по волосистой части головы. Подготовка больного и проведение дарсонвализации.

Тема 3.9.5 Криотерапия

Содержание учебного материала (теория)

Криотерапия. Показания. Условия хранения жидкого азота. Методика и техника выполнения криотерапии. Осложнения. Уход за кожей после криотерапии. Противопоказания.

Содержание учебного материала (практика)

Показания к криотерапии; условия и правила хранения жидкого азота. Подготовка больного к криотерапии; методика и техника криотерапии; уход за кожей после криотерапии.

Тема 3.9.6 Аппаратная косметология

Содержание учебного материала (теория)

Аппаратура, применяемая для проведения косметических процедур. Уход и плановый ремонт. Методы дезинфекции и стерилизации. Методика проведения процедур: миостимуляция, вапоризация, микротоковая терапия, вакуумная чистка и др. Техника безопасности при работе с аппаратурой, защита больного.

Содержание учебного материала (практика)

Виды аппаратов и методики для коррекции косметических недостатков.

Техника безопасности при работе с аппаратурой, технология проведения аппаратных процедур. Защита больного. Работа с аппаратурой.

Проведение аппаратных процедур при различных косметических проблемах.

Тема 3.10 Декоративная косметика

Содержание учебного материала (теория)

Основные средства декоративной косметики, особенности декоративной косметики в зависимости от типа кожи, цвета кожи, волос и глаз.

Пользование средствами декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). Профилактика осложнений.

Содержание учебного материала (практика)

Пользование средствами декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). Профилактика осложнений.

Тема 3.11 Современные косметические средства

Содержание учебного материала (теория)

Основные группы препаратов, применяемых в косметологии, механизм их действия, показания и противопоказания к их использованию.

Использование современных косметических средств.

Содержание учебного материала (практика)

Основные группы препаратов, применяемых в косметологии, механизм их действия, показания и противопоказания к их использованию.

Использование современных косметических средств.

Тема 3.12 Оперативная косметология

Содержание учебного материала (теория)

Цели и задачи оперативной косметологии. Показания и противопоказания к проведению косметических операций. Методы оперативной косметологии: пластическая хирургия, химиохирургия, криохирургия, дермообразия, трансплантация. Средства и материалы. Подготовка больного к операции. Послеоперационный уход за больными. Профилактика осложнений.

Содержание учебного материала (практика)

Показания к косметическим операциям; методы оперативной косметологии; виды косметических операций на лице, теле и конечностях. Подготовка больного к операции. Проведение послеоперационного ухода.

Тема 3.13 Уход за волосами

Содержание учебного материала (теория)

Виды волос. Уход за волосами. Основные средства и процедуры. Особенности ухода при сухой и жирной себорее. Декоративная косметика. Уход за обесцвеченными и окрашенными волосами. Особенности ухода при выпадении волос. Основные косметические средства и процедуры.

Содержание учебного материала (практика)

Особенности ухода за волосами в зависимости от типа кожи, функции сальных желез; средства, применяемые для ухода. Уход за волосами.

Тема 3.14 Уход за кожей лица

Содержание учебного материала (теория)

Типы кожи. Методы и правила ухода за кожей. Основные косметические средства, процедуры. Особенности ухода в зависимости от типа кожи. Декоративная косметика. Основные правила использования декоративной косметики. Основные средства декоративной косметики.

Содержание учебного материала (практика)

Принципы ухода за кожей лица в зависимости от типа кожи, основные средства для ухода; предупреждение неблагоприятного воздействия окружающей среды (солнца, пыли и т.д.). Уход за кожей лица.

Тема 3.15 Уход за кожей рук и ног

Содержание учебного материала (теория)

Особенности кожи и ногтевых пластинок рук. Уход за кожей рук. Основные косметические средства. Уход за ногтями, маникюр, правила проведения. Обработка инструментария. Уход за ногами. Особенности обработки при омолоделостях, повышенной потливости. Обработка инструментария.

Содержание учебного материала (практика)

Уход за кожей рук и ног; основные процедуры и средства применяемые для ухода. Предупреждение неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Тема 3.16 Промежуточная аттестация «Косметологическая практика»

Раздел 4 Медицина катастроф

Тема 4.1 Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах

Содержание учебного материала (теория)

Определение понятий "чрезвычайная ситуация", "катастрофа", «стихийные бедствия». Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного и военного времени. Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС. Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: ее задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Организационная структура службы медицины катастроф Краснодарского края. Нормативные документы, регламентирующие деятельность службы медицины катастроф Краснодарского края. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения. Подготовка лечебно-профилактических учреждений к работе в чрезвычайных ситуациях. Обязанности медицинских работников при чрезвычайных ситуациях в зависимости от фазы развития ЧС. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп.

Тема 4.2 Основы сердечно – легочной реанимации

Содержание учебного материала (теория)

Обследование пострадавших с терминальными состояниями безинструментальное восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца. Определение понятия “терминальные состояния”. Виды терминальных состояний. Определение понятия “сердечно - легочная реанимация”. Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Дальнейшая тактика по отношению к больным, перенесшим реанимацию на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения.

Содержание учебного материала (практика)

Обследование пострадавших с терминальными состояниями. Безинструментальное восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца. Определение понятия “терминальные состояния”. Виды терминальных состояний. Определение понятия “сердечно - легочная реанимация”. Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Дальнейшая тактика по отношению к больным, перенесшим реанимацию на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения.

Тема 4.3 Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях

Содержание учебного материала (теория)

Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим на первом этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавших с отморожениями и ожогами. Объем помощи пострадавшим с ожогами и отморожениями на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Утопление, удушье, электротравмы: особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий.

Тема 4.4 Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в терапии и острых хирургических заболеваниях органов брюшной полости

Содержание учебного материала (теория)

Угрожающие жизни неотложные состояния и острые заболевания: острая коронарная, острая сердечная, острая сосудистая и острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости - диагностические критерии, неотложная помощь и дальнейшая тактика. Объем помощи на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при развитии угрожающих жизни неотложных состояниях в условиях ЧС.

Тема 4.5 Доврачебная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием

Содержание учебного материала (теория)

Виды кровотечений. Способы остановки наружных кровотечений, применяемые в условиях ЧС на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Геморрагический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь.

Коматозное состояние. Наиболее распространенные причины, основные клинические проявления. Шкала Глазго. Стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии.

Содержание учебного материала (практика)

Обследование больных с кровотечениями. Оценка тяжести кровопотери.

Определение проблем пациента, оказание неотложной доврачебной помощи. Наложение кровоостанавливающего жгута, закрутки и пальцевое прижатие магистральных артерий, давящей повязки. Техника максимального сгибания конечностей в суставах. Наложение бинтовых повязок на различные части тела.

Оценка показателей гемодинамики, неотложная помощь при геморрагическом шоке.

Стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии.

Тема 4.6 Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке

Содержание учебного материала (теория)

Определение понятия «травма». Виды травм. Травматический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии, профилактика травматического шока и его лечение на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при ЧС. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР – органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления. Обследование больных с травмами. Диагностические критерии травм опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговых травм, травм грудной клетки и живота. Иммобилизация при травмах опорно-двигательного аппарата и особенности транспортировки.

Содержание учебного материала (практика)

Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР – органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления. Обследование больных с травмами. Диагностические критерии травм опорно-двигательного аппарата. Черепно-мозговых травм, травм грудной клетки и живота. Иммобилизация при травмах опорно-двигательного аппарата и особенности транспортировки.

Тема 4.7 Доврачебная неотложная помощь при острых отравлениях

Содержание учебного материала (теория)

Определение понятия "острое отравление". Пути поступления яда в организм человека. Стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации, применяемые на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Особенности организации медицинской помощи населению пострадавшему при авариях, связанных с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.

Тема 4.8 Доврачебная неотложная помощь при острых аллергических реакциях

Содержание учебного материала (теория)

Клинические формы острых аллергических реакций. Основные патологические механизмы, лежащие в основе аллергической реакции. Клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь при различных вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций. Состав антианафилактического набора. Лекарственные средства в зависимости от их фармакологической значимости. Отличия отёка Квинке от отеков при почечной и сердечной патологии.

Тема 4.9 Промежуточная аттестация «Медицина катастроф»

Раздел 5 Итоговая аттестация